

Estré térmico

🕒 Duración : 60min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

En el contexto de una tarea que debe realizarse en el interior o en el exterior, ciertos factores, como los procesos industriales o las condiciones climáticas, pueden exponer a los trabajadores al frío o al calor intensos. Estas situaciones térmicas extremas pueden tener graves repercusiones en la salud humana.

Por lo tanto, es fundamental saber identificar estos riesgos y conocer los medios de prevención para evitar exponer a un trabajador a esta realidad.

🎯 Público objetivo

Está destinada principalmente a los trabajadores habituales y ocasionales que deseen trabajar en condiciones de aire ambiente muy caliente o muy frío. Tanto si trabaja en la construcción como en la agricultura o simplemente está interesado en adquirir nuevas habilidades, esta formación es para usted.

☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.



🔪 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, OHStraining le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

Aprendizaje específico

Estrés térmico

| | |
|----------|--|
| Módulo 1 | Inicio |
| Módulo 2 | Trabajar en el calor |
| | <ul style="list-style-type: none">– Aclimatación al calor– Situaciones de trabajo en ambiente caluroso– Problemas de salud y primeros auxilios |
| Módulo 3 | Evaluación del nivel de calor |
| | <ul style="list-style-type: none">– Dispositivo TGBH– Evaluación del nivel de riesgo |
| Módulo 4 | Prevención contra el calor |
| | <ul style="list-style-type: none">– Medidas preventivas relacionadas con el trabajador– Medidas preventivas relacionadas con el empleador |
| Módulo 5 | Trabajar en el frío |
| | <ul style="list-style-type: none">– Situaciones de trabajo en el frío– Adaptación al frío– Riesgos para la seguridad– Riesgos para la salud |



Aprendizaje específico

Estrés térmico

| | | |
|-----------------|---|---|
| Módulo 6 | Prevención contra el frío <ul style="list-style-type: none">– Factores de riesgo– Medidas preventivas |  |
| Módulo 7 | Conclusión | |