

Trabajo en altura

⌚ Duración : 150min

FRANCÉS

INGLÉS

ESPAÑOL

El trabajo en altura expone inevitablemente a los trabajadores a un nivel de riesgo adicional en el desempeño de sus funciones. Nadie está a salvo de una caída desde una altura y, en muchos casos, puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.

Por ello, una protección contra las caídas de altura adaptada al entorno de trabajo es obligatoria para garantizar la salud, la seguridad y la integridad física del trabajador.

🎯 Público objetivo

Si trabaja en el sector de la construcción o la limpieza, o simplemente está interesado en desarrollar nuevas habilidades, esta formación es para usted.

☰ Métodos de enseñanza y evaluación

El método de aprendizaje de este curso en línea se basa en la interactividad, dinamismo y autoaprendizaje. El seguimiento se realizará al ritmo del alumno, en función de su disponibilidad. Su comprensión y las competencias adquiridas se evaluarán al final de cada uno de los módulos.

Deberá responder correctamente a todas las preguntas del módulo en curso. Las preguntas se presentarán en forma de « verdadero o falso » o de « elección múltiple ». Si suspende, tendrá que repetir el módulo.



🔑 Aviso legal

No hay ningún aviso legal asociado a esta formación. Además, no se requiere ninguna otra formación o experiencia.

⚖️ Integridad intelectual

Dada la seriedad del planteamiento y la importancia de los conocimientos técnicos implicados en esta formación, OHStraining le invita a respetar la integridad del curso y de sus cuestionarios.

Le recomendamos que responda lo mejor que sepa, sin ayuda o sin plagio.

Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 1	Inicio
Módulo 2	Riesgos de caída
	– Fuerza de gravedad – Protección contra caídas desde las alturas – Eliminar el riesgo de caídas – Sistemas de prevención colectivos – Sistema de impedimento de caídas
Módulo 3	Anclaje
	– Anclaje y punto de anclaje – Riesgos al producirse una caída
Módulo 4	Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 1
	– Línea de vida horizontal – Línea de vida vertical – Carro deslizante – Línea de vida retráctil – Línea de vida mixta
Módulo 5	Dispositivos de conexión anticaídas - Parte 2
	– Cable de sujeción – Absorbedor de energía – Mosquetón – Gancho de conexión – Instalación de conectores



Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 6	Cálculo de la distancia de caída
Módulo 7	Arnés de seguridad
	– Criterios de uso de un arnés – Almacenamiento del sistema contra caídas
Módulo 8	Ajuste de un arnés de seguridad
Módulo 9	Plan de rescate
	– Formación – Recuperación de un trabajador víctima de una caída – Disponibilidad del equipo – Síndrome del arnés
Módulo 10	Equipos de acceso portátiles
	– Escalera portátil – Escalera de tijera – Plataforma de trabajo rodante – Inspección



Aprendizaje específico

Trabajo en altura

Módulo 11	Elección del equipo de acceso portátil	
	– Criterios de selección – Duración de los trabajos – Tareas por realizar – Material del equipo – Altura a alcanzar – Medio de trabajo – Capacidad de carga máxima	
Módulo 12	Manipulación, mantenimiento y almacenamiento	
Módulo 13	Equipos de acceso mecánicos o suspendidos	
	– Andamio tubular con marcos de acero – Andamio colgante – Plataforma de montacargas – Dispositivo de elevación con canastilla – Plataforma de tijera – Trabajos en el techo – Sistema de limitación del desplazamiento	
Módulo 14	Conclusión	