



# Apprentissage visé

## Troubles musculo-squelettiques

<b>Module 1</b>	<b>Accueil</b>
<b>Module 2</b>	<b>Troubles musculo-squelettiques - Partie 1</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Définition</li><li>– Dos</li></ul>
<b>Module 3</b>	<b>Troubles musculo-squelettiques - Partie 2</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Membres supérieurs</li><li>– Membres inférieurs</li></ul>
<b>Module 4</b>	<b>Effets sur la santé</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Signes et symptômes</li><li>– Postures compensatoires</li><li>– Développement des TMS</li><li>– Évolution des TMS</li></ul>
<b>Module 5</b>	<b>Facteurs de risque - Partie 1</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>– Postures contraignantes</li><li>– Effort</li></ul>



# Apprentissage visé

## Troubles musculo-squelettiques

<b>Module 6</b>	<b>Facteurs de risque - Partie 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Répétition</li><li>– Travail statique</li><li>– Pressions mécaniques</li><li>– Vibrations</li><li>– Chocs mécaniques</li><li>– Froid</li></ul>
<b>Module 7</b>	<b>Moyens de prévention - Partie 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Favoriser une posture neutre</li><li>– Adapter la hauteur du plan de travail</li><li>– Aménager le poste de travail</li><li>– Choisir la hauteur de rangement</li></ul>
<b>Module 8</b>	<b>Moyens de prévention - Partie 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Planifier la manutention de charge</li><li>– Utiliser les techniques de manutention</li><li>– Varier la tâche</li><li>– Choisir le bon outil</li><li>– Optimiser l'éclairage</li></ul>
<b>Module 9</b>	<b>Conclusion</b>

